

1 KLANGWEG TOGGENBURG

START	Alp Sellamatt	1.5 h	ZIEL	Iltios
	Iltios	3.5 h		Oberdorf

Bei der «Brunnenstübete» die Lebensadern der Erde belauschen, Wasser durch Klang zum Hüpfen bringen und vieles mehr. Übrigens, der Klangweg ist in beide Richtungen begehbar.

DISTANZ	2.5 - 6 km	SCHWIERIGKEIT	leicht
HÖHENDIFFERENZ	40 - 120 m	KONDITION	●●●○○○

INSTRUMENTE DES KLANGWEGS

- Röhophon
- Nachklang
- Jahresklang
- Kuhlöckler
- Zugspecht
- Glockenbühne
- Schülerinstrument
- Klangmühle
- Schellenbaum
- Felsentöne
- Heulvelo
- Waldweld
- Klangpilze
- Saitenschellen
- Klangschalenbaum
- Lauschiger Ort
- Hüpfwasser
- Toggenburger Einklang
- ChäserruggGuck
- Grosser Waldteufel
- Singstein
- Klangkugel
- Tonmühle
- Schaleglüt
- Brunnenstübete
- Schwinggabel

2 SAGENWEG

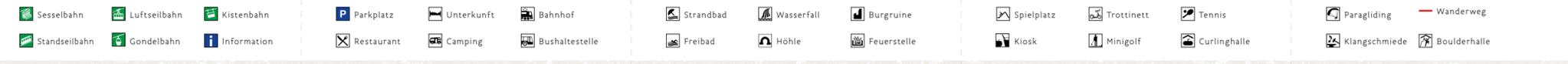
START	Bergstation Alp Sellamatt	3 h / 5 h	ZIEL	Bergstation Alp Sellamatt
-------	---------------------------	-----------	------	---------------------------

An verschiedenen Stationen entlang der Route sind spannende Geschichten über Toggenburger Sagen und Mythen dargestellt. Geeignet für neugierige Kinder und Schüler.

DISTANZ	12 km	SCHWIERIGKEIT	leicht
HÖHENDIFFERENZ	250 m	KONDITION	●●○○○○

STATIONEN DES SAGENWEGS

- Wie das Toggenburg entstand
- Der Berggeist
- Der versteinte Drache
- Das Fetzfräule
- Die Warnung
- Die wilden Mannli
- Der letzte Vogt
- Die seltene Blume
- Rettung am Berg
- Der Schatz am Gräppelensee
- Die Herberge zum blutlosen Tobel
- Idda vom Toggenburg



3 OBERDORF - GAMSALP - VORALPSEE - ÖLBERG - OBERDORF

START	Oberdorf	6 h	ZIEL	Oberdorf
-------	----------	-----	------	----------

Nach dem Aufstieg zur Gamsalp geht's via Inggadells an den Abstieg Richtung Voralpsee. Durch Wald und Weiden führt der Weg via Gamperfin und Ölberg zurück ins Oberdorf.

DISTANZ	16.7 km	SCHWIERIGKEIT	mittel
HÖHENDIFFERENZ	758 m	KONDITION	●●●○○○

4 ILTIOS - RUGGSCHOPF - CHÄSERRUGG

START	Bergstation Iltios	3 h	ZIEL	Chäserrugg
-------	--------------------	-----	------	------------

Mit dem Anstieg über den Skihang Stöfeli beginnt die Wanderung. Über gut ausgebaute Queren und durch Zwergstrauchheiden ist der Chäserrugg erreicht.

DISTANZ	6 km	SCHWIERIGKEIT	mittel
HÖHENDIFFERENZ	912 m	KONDITION	●●●○○○

5 ILTIOS - PLISEN - SATTEL - CHÄSERRUGG

START	Bergstation Iltios	3.5 h	ZIEL	Chäserrugg
-------	--------------------	-------	------	------------

Über Weiden, mit Blick auf die Alpen bis hin zum Sattel: Spektakuläre Wanderung durch die eindrückliche Karstlandschaft zwischen Gamserrugg und Chäserrugg.

DISTANZ	7.5 km	SCHWIERIGKEIT	mittel
HÖHENDIFFERENZ	912 m	KONDITION	●●●○○○

6 GEOLOGISCHER RUNDWEG

START	Bergstation Gamsalp	2.5 h	ZIEL	Bergstation Gamsalp
-------	---------------------	-------	------	---------------------

Wie Meeresmuscheln auf die Berggipfel kamen und spannendes aus der Welt der Geologen: Zu erfahren auf den 12 lehrreichen Tafeln des geologischen Rundwegs rund um den Gamserrugg.

DISTANZ	5 km	SCHWIERIGKEIT	leicht - mittel
HÖHENDIFFERENZ	200 m	KONDITION	●●●○○○

7 OBERDORF - GAMSALP - SATTEL - CHÄSERRUGG

START	Oberdorf	4 h	ZIEL	Chäserrugg
-------	----------	-----	------	------------

Wandern fernab der Zivilisation - ganz in die Natur eingebettet. Erholende Ruhe, ein traumhaftes Naturschauspiel und eine unvergessliche Tour stehen auf dem Programm.

DISTANZ	7 km	SCHWIERIGKEIT	mittel
HÖHENDIFFERENZ	1036 m	KONDITION	●●●○○○

11 HOCH HINAUS - AUF VIER DER SIEBEN CHURFÜRSTEN

SCHIBENSTOLL 2234 m ü. M.	BRISI 2279 m ü. M.
START: Sellamatt, ZIEL: Schibenstoll, 3 h	START: Sellamatt, ZIEL: Brisi, 3 h
DISTANZ: 4.8 km, HÖHENDIFFERENZ: 845 m, SCHWIERIGKEIT: mittelschwer	DISTANZ: 5.1 km, HÖHENDIFFERENZ: 889 m, SCHWIERIGKEIT: mittelschwer
FRÜMSEL 2263 m ü. M.	SELUN 2204 m ü. M.
START: Sellamatt, ZIEL: Frümssel, 3.25 h	START: Sellamatt, ZIEL: Selun, 4 h
DISTANZ: 6.3 km, HÖHENDIFFERENZ: 877 m, SCHWIERIGKEIT: schwer	DISTANZ: 7.7 km, HÖHENDIFFERENZ: 867 m, SCHWIERIGKEIT: mittelschwer

9 SELLAMATT - RUESTEL - SATTEL - CHÄSERRUGG

START	Bergstation Alp Sellamatt	3 h	ZIEL	Chäserrugg
-------	---------------------------	-----	------	------------

Der steile Anstieg führt in den Waldweg Oberruessel und den Sattel auf den Hinterrugg. Über den Verbindungsgrat wird der Chäserrugg erreicht.

DISTANZ	6 km	SCHWIERIGKEIT	mittel
HÖHENDIFFERENZ	990 m	KONDITION	●●●○○○

10 SELLAMATT - GLURIS - HINTERRUGG - CHÄSERRUGG

START	Bergstation Alp Sellamatt	3.25 h	ZIEL	Chäserrugg
-------	---------------------------	--------	------	------------

Über das Plateau am Fuss des Hinterrugg geht die Wanderung ins unberührte Gluristal. Der Aufstieg führt auf dem Bergwanderweg via Hinterrugg zum Chäserrugg.

DISTANZ	6.5 km	SCHWIERIGKEIT	mittel
HÖHENDIFFERENZ	990 m	KONDITION	●●●○○○

SIGNALISATION

Wanderweg (gelb) leicht
Bergweg (weiss-rot-weiss) mittel bis schwer

WILDSCHUTZ- UND RUHEZONEN

Das Begehen der Naturschutzzonen wird geahndet und kann eine Busse zur Folge haben.

ANGEBOT
Natur erleben

Für Gipfelstürmer, Naturliebhaber und Geniesser. Im Toggenburg gibt's viel zu erleben. Eine Auswahl handgelesener Angebote ist online buchbar.